

„Klären Sie Ihre Finanzen“

Was hat Geld mit Liebe zu tun? Viel! Denn Geld steht als Synonym für Gefühle und Einstellungen. Es deckt beispielsweise auf, welches Sicherheitsbedürfnis ich habe, welche Vorstellungen vom Leben, wie viel Raum ich brauche und wie viel Verbindung ich zulassen möchte. Da tun sich natürlich Unterschiede auf, und die spannende Frage ist dann: Wie gehen wir damit um? Wenn Paare in einen Konflikt kommen, dann läuft das Thema Finanzen fast immer im Hintergrund mit. Denn es geht dabei auch um die Rollendefinition. Wollen wir eher ein klassisches Modell leben oder streben wir eine gleichberechtigte Partnerschaft an? Und was heißt Gleichberechtigung in diesem Zusammenhang? Anhand des Themenkomplexes Finanzen kann man viel bearbeiten, was die Beziehung auf der romantischen Ebene ausmacht. Als Ziel steht immer, in Verbindung zu bleiben, damit man sich ein gemeinsames Leben aufbauen und zusammen Träume verwirklichen kann – und diese Gespräche über Geld bilden die Grundlage, obwohl sie unbequem und unromantisch sind.



Luciana Obermann, Therapeutin, praxis-obermann.de

